

тверждаю



Любина В.И.

Директор школы: Ильина В.И.

Директор школы:

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец. ТKN№5	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая молочная пшениная	215	54	361	12	18	40
	гор.блюдо								
	гор.напиток	TKN№22	Кофейный напиток с молоком	200	27	112	4	3	12
	хлеб	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
	фрукты	TKN№27	Яблоки свежие	100	32,97	73	0	0	18
	закуска								
					123,97				